



HRADEŠÍNSKÝ ZPRAVODAJ



OBSAH

Slovo místostarosty	3
Informace ze zasedání ZO	5
Stalo se	6
Jubileum	7
Den starostů	8

Bezpečnost na internetu	9
Nohejbalový klub HSK Hradešín	13
Školička	14
Vítání občánků	15
Sportovní soutěž	16
Oceloví letci	18

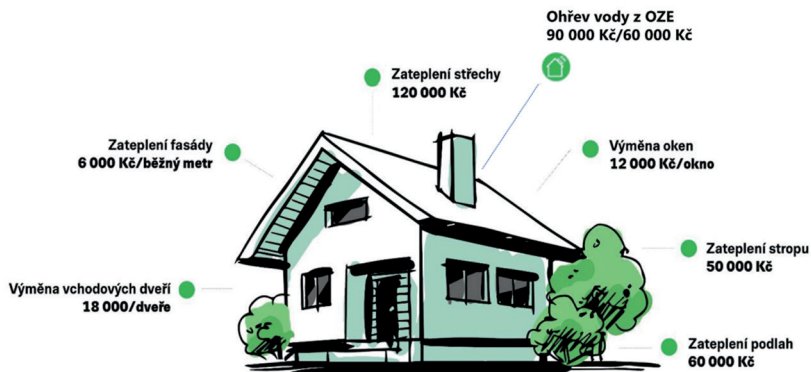
Pomůžeme vám s vyřízením dotace



Požádejte si s námi až o 100% dotaci ve výši 150 000,- Kč

Pro koho je dotace určena (nově od 17. 1. 2024):

- pro vlastníky a spoluvlastníky RD
(či bytu v bytovém domě – okna, vstupní dveře)
- pro domácnosti, kde všichni členové domácnosti pobírají starobní důchod nebo invalidní důchod 3. stupně, nebo příspěvek na dítě
- nebo pobírá domácnost příspěvek na bydlení v období od 12. 9. 2022



KONTAKT:

Hana Vrbovcová

tel.: 775 798 959

e-mail: vrbovcova@posemberi.cz

Více informací se dozvíte
na našich webových stránkách
www.posemberi.cz

TATO SLUŽBA JE POSKYTOVÁNA BEZPLATNĚ

Vážení spoluobčané, vážení čtenáři,

máte v rukou první letošní zpravodaj. Snažili jsme se do něj dostat maximum informací, aby jste vy, naši sousedé a kamarádi věděli, co na obci děláme, co připravujeme, jaké akce jsou přichystány na nejbližší dny a týdny.

Mimo to všechno vás chci informovat, že začátkem března proběhla kontrola hospodaření naší obce Odborem interního auditu a kontroly Krajského úřadu Středočeského kraje.

Tento audit probíhá každý rok. Při kontrole za rok 2023 nebyly zjištěny žádné chyby a nedostatky a obec tedy nemusí přijímat žádná nápravná opatření. Zástupci Středočeského kraje kontrolují vedení účetnictví, plnění příjmů a výdajů rozpočtu obce, dále kontrolují uzavřené smlouvy, správnost vyvěšování dokumentů na úřední desce, vyúčtování a vypořádání finančních vztahů a dotací, stavy pohledávek a závazků, uskutečněná výběrová řízení apod.

Dále nás v obci trápí stav dětského hřiště. Již minulý rok jsme připravili projekt na jeho rekonstrukci vč. rozšíření o tzv. „Workout“ pro mládež a dospělé, seniory nevyjímaje. Bohužel jsme na realizaci tohoto projektu nesehnali potřebné finanční prostředky. Ale nezaptejte, stále to máme jako jednu z priorit a peníze na vybudování sháníme a doufáme, že na jaře seženeme. Pokud se tak stane, realizace bude následovat bezprostředně.

Přejeme vám za celý úřad krásné jaro.

Ing. Jiří Sobol, místostarosta

Informace ze zasedání zastupitelstva obce

6.1.2024

na 11. zasedání Zastupitelstva obce Hradešín, konaného dne 6. 1. 2024 od 17 hodin bylo přítomno 7 zastupitelů. Zápis z tohoto zasedání je zveřejněn na www.hradesin.cz a je vždy v úředních hodinách k nahlédnutí v kanceláři Obecního úřadu Hradešín. Po dobu 15 dnů byl vyvěšen na kamenné úřední desce.

1. Určení ověřovatelů a zapisovatele – ověření provedli Jiří Sobol a Lubomír Daněk, zápis Jitka Bělochová.
2. Schválení programu – zastupitelé schválili program jednání.
3. Nový člen zastupitelstva - mandát zastupitelky Barbory Pivníčkové zanikl dne 22.12.2023, po podání rezignace, první náhradník volební strany Hradešín sobě **Silvie Kaufmanová** podala rezignaci na mandát člena zastupitelstva dne 2.1.2024. Druhý náhradník volební strany Hradešín sobě **Petr Drahoš** podal rezignaci na mandát člena zastupitelstva dne 3.1.2024. Haně Korbellové mandát vznikl z titulu pozice třetího náhradníka dne 4.1.2024.

Zastupitelstvo obce Hradešín vzalo tuto informaci na vědomí a odsouhlasilo vystavení osvědčení Haně Korbellové, ta následně složila slib.

6.2.2024

na 12. zasedání Zastupitelstva obce Hradešín, konaného dne 6. 2. 2024 od 19

hodin bylo přítomno 7 zastupitelů. Zápis z tohoto zasedání je zveřejněn na www.hradesin.cz a je vždy v úředních hodinách k nahlédnutí v kanceláři Obecního úřadu Hradešín. Po dobu 15 dnů byl vyvěšen na kamenné úřední desce.

1. Určení ověřovatelů a zapisovatele – ověření provedli Jiří Sobol a Jan Nevyjel, zápis Jitka Bělochová.
2. Schválení programu – zastupitelé schválili program jednání.
3. Kontrolu usnesení ze dvou minulých jednání provedl předseda kontrolního výboru Lukáš Krátký.
4. Zastupitelstvo obce Hradešín schválilo **cenu vodného pro rok 2024**, je navržena jako dvousložková, pohyblivá složka ceny pro vodné pro rok 2024 je ve výši 63,98 Kč/m³ bez DPH, tj. 71,66 Kč/m³ vč. DPH a pevná složka za přípojku ve výši 915 Kč bez DPH, tj. 1024,80 Kč vč. DPH.
5. Zastupitelstvo obce Hradešín schválilo **cenu stočného pro rok 2024** ve výši 53 Kč vč. DPH.
6. Zastupitelstvo obce Hradešín schválilo **prodej pozemků** 186/30 o výměře 11 m² a č. 407 o výměře 5 m² v k. ú. Hradešín o celkové výměře 16 m² a to za cenu 1000 Kč za 1 m².
7. Zastupitelstvo obce Hradešín schválilo prodej pozemku č. 186/25a, v k. ú. Hradešín o celkové výměře 10 m² a to za cenu 1000 Kč za 1 m².
8. Zastupitelstvo obce Hradešín schválilo **Rozpočtové opatření č. 1/2024**.

9. Zastupitelstvo obce Hradešín schválilo **odměnu neuvolněné zastupitelce** Haně Korbellové ve výši 1 733 Kč.
10. Zastupitelstvo obce Hradešín schválilo **darovací smlouvu** na obdrženu částku 1 000 Kč od manželů S.

11. Zastupitelstvo obce Hradešín schválilo **podání žádosti o dotaci na opravu hřbitovní zdi.**

Chodník na Masojedy

Vážení spoluobčané, sousedé, kamarádi, povedlo se nám získat dotaci na stavbu chodníku směr Masojedy. Jedná se o peníze ze Státního fondu dopravní infrastruktury. Dotace pokrývá až 85 % nákladů v hodnotě bezmála 3,5 mil. korun. Máme územní a stavební povolení a vybraného zhotovitele. V soutěži byla vybrána firma Swietelsky stavební s.r.o., která má velmi bohaté zkušenosti i s dopravními stavbami. Poslední její referenční stavbu můžete vidět při průjezdu sousední obcí Břežany II (chodníky v centru obce).



Ta nyní pracuje na povolení dopravních opatření při stavbě a máme příslib, že v dubnu konečně začne stavba tohoto chodníku, který v obci chybí. I přes časovou náročnost přípravy akce jsme rádi, že konečně začínáme stavět. Máme vybraný

i technický dozor investora, tak nic nebrání předání staveniště.

Nás občany se stavba dotkne komplikacemi v podobě dopravních opatření. Mějte



na paměti, že po dobu stavby v obci budou probíhat různá stanovení přechodné úpravy dopravního značení, která se dotknou i naší nejfrekventovanější křižovatky. Buďte opatrní, sledujte dopravní značení. Zhotovitel slíbil včasné informování o dopravních omezeních, o kterých budeme vás občany informovat na obecních stránkách obce. Ing. Jiří Sobol, místostarosta



Výměna starých vodoměrů za nové

Vážení spoluobčané,

chtěl bych Vás informovat o tom, že v naší obci byla úspěšně dokončena výměna starých vodoměrů za nové s dálkovým odečtem. Nyní již nebudete muset nahlašovat stavy, vše obstaráme za Vás. Poprosím Vás však o trochu shovívavosti, je to přece jenom technika a systém zatím funguje ve zkušebním provozu. Je tedy možné, že Vás poprosím o případnou sou-

činnost s odečtem. S instalací dálkových odečtů se však pojí další skutečnost, že obec může sledovat spotřebu jednotlivých domů s ohledem na napouštění bazénů v dalším období. Napouštění bazénů je zakázáno vyhláškou obce s možností udělit finanční postih. Spoléháme tedy na Váš rozumný přístup.

Ing. Lubomír Daněk, místostarosta

Stav výstavby nových vrtů

Vážení spoluobčané,

s novým číslem našeho zpravodaje bych vás chtěl informovat o stavu výstavby nových vrtů pitné vody v lokalitě Hradešín. Na konci loňského roku obec Hradešín podala žádost o poskytnutí dotace na výstavbu vrtů. Tato žádost byla schválena a byla nám poskytnuta dotace ve výši 3 miliony korun. Bude tedy realizováno vý-

běrové řízení na zhotovitele vrtů s následnou výstavbou vrtů a provedení čerpací zkoušky, která nám potvrdí, jak moc bylo naše úsilí úspěšné. S ohledem na počasí je předpoklad, že do konce letošního roku by tyto vrty mohly být připojeny do vodovodní soustavy. O dalším postupu vás budeme samozřejmě rádi informovat.

Ing. Lubomír Daněk, místostarosta

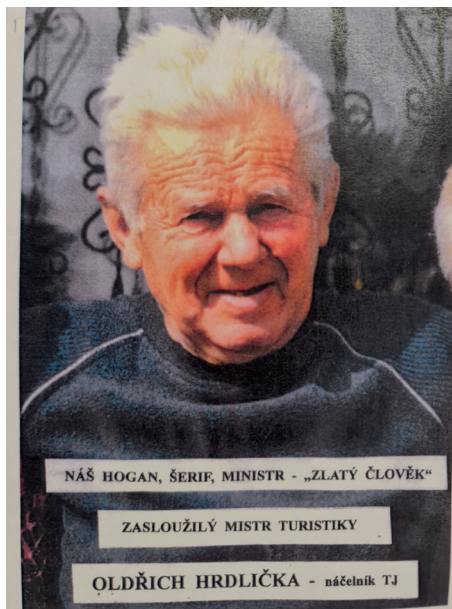
Ples Tuklaty



Díky pozvání Obce Tuklaty – Tlustovousy, od pana místostarosty Tomáše Kolínského na Smetanův Český ples, jsem měl možnost účastnit se této velmi povedené akce. Ples se konal v bývalé faře obce Tuklaty a k poslechu a tanci hrála skupina Rošáda a Pátý Element.

Pozvání přijali i zástupci obce Květnice (Ing. Lenka Houžvičková - starostka a Bc. Matěj Král - místostarosta), tak kromě

OLDŘICH HRDLIČKA - 100 LET



Před sto lety 10. dubna 1924 se narodil ve Škvorci Oldřich Hrdlička. Po škole se vyučil karosářem a nastoupil do Autodružstva Praha, kde opravoval tenkrát ještě dřevěné kostry karoserií aut. Později přešel do autoservisu Fiat a přeškolil se na opravy již plechových karoserií. Stal se špičkovým odborníkem a havarované auto bylo vzato do opravy vždy až po jeho posouzení. Od mládí velmi sportoval, v přespolním běhu

na vojně byl několikanásobným přeborníkem Československé republiky. V závodech v Houstce ve Staré Boleslavi několikrát porazil i slavného Emila Zátopka. Po vojně se oženil s paní Marií Stoklasovou (Hrdličkovou) a přestěhoval se na Hradešín. V roce 1957 byl jedním ze zakladatelů TJ Sokol a stal se náčelníkem. Do Sokola se přihlásili všechny hradešínské děti a mnoho dospělých. Cvičilo se v místním hostinci na nářadí, později se přidala turistika, kolo, orientační běh a zimní táboření. To už jméno Oldřich Hrdlička a TJ Sokol Hradešín bylo známé v celé Československé republice. Za úspěchy, kterých dosahoval, obdržel on a také jeho manželka Marie a jeho celoživotní kamarád Miroslav Svoboda titul Mistr turistiky. S touto trojicí se hradešínské děti mnoho naučily o přírodě a procestovaly pěšky a na kole celé Československo, Maďarsko, Polsko a NDR. Obrovské úspěchy a zásluhy o hradešínský Sokol lze doložit sbírkou ocenění Oldřicha Hrdličky. Získal přes 90 pohárů, přes 160 plaket, nepočítaně medailí a přes 1000 diplomů.

Za hradešínské děti děkuje
Pepík Dupal

tance a tomboly došlo i na neformální sdělování zkušeností s provozem okolních obcí, radostmi a starostmi při vedení a získávání prostředků na obnovu a rozvoj.

Ing. Jiří Sobol, místostarosta



Den starostů 2024



V úterý 5.3. 2024 od 10.00 – 13.00 hodin se konal DEN STAROSTŮ při veletrhu Aquatherm Praha 2024 v PVA EXPO PRAHA – Letňany pod názvem „Budoucnost je v přítomnosti“.

Programem třetího ročníku bylo představení nových směrnic a inovativních řešení v oblasti nakládání a likvidace odpadních vod, podpora modrozelené infrastruktury, Smart řešení apod. Se starostou obce panem Pavlem Bělochem jsme se díky členství ve Svazu města a obcí

(SMO) mohli účastnit této akce zdarma a získat cenné informace o problematice, nových řešeních, ale i možnosti financování pomocí dotačních titulů přes Státní fond životního prostředí, Ministerstvo ŽP a dalších. Byla i příležitost na diskuzi s ostatními zastupiteli obcí z celé republiky, kteří se akce účastnili.

Osobně jsem se setkal s výkonnou ředitelkou SMO paní Radkou Vladykovou, se kterou máme domluvenou na začátek dubna schůzku, na které se pokusíme pro obec získat finanční prostředky na další rozvoj. Jedná se mj. o opravy a úpravy obecního úřadu, na kterou máme vypracovanou jednoduchou architektonickou studii vč. vybudování menšího sálu pro konání obecních akcí. Uvidíme, jak jednání dopadne a o dalším postupu budeme informovat. Ing. Jiří Sobol, místostarosta



Nabízím za odvoz, zde na Hradešíně v období 2. pol. července tohoto roku, cca 260 m² **pálených tašek** někam na zásyp do cesty nebo betonu a cca 130 m² **betonových tašek**, které jsou ještě použitelné někam na střechu.

Pokud budete mít zájem, volejte na tel.: 734 372 004, p. Bada

Bezpečnost na internetu aneb jak nepřijít (nejen) o peníze

Počty útoků na účty Čechů rostou a kyberšmejdí zkoušejí i nové taktiky. Každou chvíli vidíme někoho z našeho okolí řešit zablokovaný nebo ukradený účet ze sociálních sítí, skoro každému už přišla podvodná SMS s odkazem na vyřízení nároku pro získání příspěvku od státu, či falešného odkazu na vrácení přeplatku daně. A při prodeji čehokoli na různých internetových bazarech je téměř jisté, že se z vás budou podvodníci snažit získat přístupové údaje k bankovnímu účtu, který najednou zeje prázdnou. Triky podvodníků jsou čím dál víc propracované a i pro zkušené uživatele je čím dál obtížnější podvod prohlédnout.

Proto bych zde rád uvedl nejrozšířenější způsoby podvodů a nastínil jak se jim bránit a na co si dát pozor.

Podvodné telefonáty o napadení bankovního účtu

Pachatel se v podvodném telefonátu vydává za Vašeho bankéře, který Vás z důvodu napadení Vašeho účtu přiměje k přeposlání finančních prostředků na „bezpečný“ účet či k vložení peněz v hotovosti do vkladomatu na virtuální měny. Bývá to podpořeno i voláním (falešných) policistů, kteří tuto situaci „řeší“ také a snaží se Vás vmanipulovat do jednání, které byste běžně nikdy neudělali a vede ke ztrátě peněz.

Známé jsou i situace, kdy vám někdo jménem banky (nebo jiné společnosti) zavolá a snaží se z Vás vylákat přístupové údaje k internetovému bankovníctví včetně hesel, citlivá data Vaší platební karty i s CVV kódem a poté ještě potvrzení platby.

Umožnění vzdáleného přístupu do Vašeho zařízení

Pachatel se z Vás pod různými legendami snaží vylákat přístup do Vašeho mobilního telefonu či počítače. Tito lidé pro navození důvěry většinou předstírají, že jsou technická podpora velkých technologických společností, bank nebo investičních společností a obvykle s Vámi potřebují správně nastavit například novou funkci. Vmanipulují Vás do instalace softwaru pro vzdálený přístup s jediným cílem – dostat se na dálku do Vašeho bankovníctví a odcizit všechny Vaše úspory, včetně finančních prostředků z půjček, co si na Vás po získání přístupů sjedná.

Hlavní zásada v obou bodech praví: nepanikařte a nedělejte v rychlosti to, co po Vás volající požaduje. Naopak si ho v klidu vyslechněte a zjistěte, o co vlastně jde. V případě jakéhokoliv podezřelého jednání volajícího neváhejte hovor okamžitě ukončit. BANKY ANI POLICIE OPRAVDU NEVOLAJÍ ZÁKAZNÍKŮM, ŽE MAJÍ NAPADENÝ ÚČET. I v případě podezření je lepší toto

řešit osobně ve své bance, případně si sám zavolat na dotčené instituce a zeptat se. Poradit se s někým komu důvěřuji. Nejednat zbrkle, ale s rozmyslem. Útočníci umí vyvinout opravdu velký nátlak a i to by mělo být znamením, že něco není v pořádku.

Prodeje na inzertních serverech

Pachatel zareaguje na Váš inzerát se zájmem o zboží, které chcete prodávat. Falešný zájemce se Vás v rámci „urychlení a zjednodušení“ obchodu snaží přesvědčit ke vložení citlivých údajů o Vašem bankovníctví do zaslané platební brány nebo aplikace, která se na první pohled může zdát jako pravá, ale není. Následně Vámi sdílené údaje zneužije. Jedná se především o číslo Vaší karty, datum expirace, CVV/CVC kód a PIN.

Zásada zní: nepřistoupit na manipulaci „kupujícího“ útočníka a trvat na obvyklém provedení obchodu či prodeje. Lze očeká-

vat i přemlouvání, nátlak, vyhrožování, ale to obvykle značí právě podvodné jednání. Určitě tedy nezadávat citlivé údaje do zaslaných podvržených stránek, programů a aplikací.

Podvodné tzv. „phishingové“ kampaně prostřednictvím SMS zpráv, e-mailů či sociálních sítí

Každý den pachatelé rozesílají velké množství podvodných e-mailů, SMS zpráv či zpráv přes sociální sítě a snaží se Vás nalákat na různé legendy. Často to je zabezpečení Vašich účtů, zásilka zboží, daňový přeplatek či nedoplatek, aktualizace zabezpečení apod.

Zásada zní opět: nereagovat, neklikat na zaslané odkazy, nezadávat citlivé údaje do zobrazených políček. V případě potřeby si sám zjistit nabízené možnosti, nebo se poradit s někým zkušenějším, komu důvěřuji.

Kamarád píše přes sociální sítě, protože ztratil Vaše telefonní číslo

Velice častý podvod, který využívá slabého zabezpečení Vašeho přihlášení k např. sociálním sítím (Facebook, Instagram, X – dříve Twitter, TikTok, apod.), e-mailu, bankovnímu účtu. Pachatel Vás kontaktuje jménem Vašeho přítele nebo přímo z profilu Vašeho přítele. Často požaduje Vaše telefonní číslo, buď ho údajně ztratil, nebo Vás přihlásil do soutěže, nebo



Vám posílá nějaký benefit. Následně Vás požádá o zaslání ověřovacího kódu, aby transakci dokončil. Tento kód ale zneužije a okrade Vás na mobilních platbách, případně zneužije i Váš profil na sociální síti nebo e-mailu, k zasílání podvodných zpráv i Vaším přátelům.

Řešením je opět buď nereagovat a neklikat na zasláné odkazy, nepřeposílat získané kódy. Můžeme se i osobně spojit s člověkem, od kterého jsme žádost obdrželi a zjistit tak pokus o podvod. Nevycházejme útočníkům vstříc používáním jednoduchých hesel, nebo stejného hesla do různých aplikací. Ideálně používat antivirový program, ale hlavně dvoufázové ověření přístupu, kterému se budeme věnovat ještě na konci článku. Občas změnit heslo pro přístup - v dnešní době je pro útočníky snadné (i levné) koupit seznamy uživatelů i s aktuálními hesly pro přístup do jejich aplikací a zneužít je tímto způsobem.

Požadavek přeposlání peněz přes Váš bankovní účet

Nabídka výhodné brigády, snaha pomoci kamarádovi či Vaše neopatrnost může pachatelům umožnit převádět přes Váš účet finanční prostředky pocházející z různých podvodů. Pachatelé často nabízejí různé možnosti přivýdělku, které se na první pohled tváří jako zcela legální. Ve finále pak pomáháte útočníkům převádět ukradené peníze na nedohledatelná místa. Ačkoli si můžeme myslet, že na pouhém přeposílání peněz nemůže být nic špatného, je tomu přesně naopak - za

spoluúčast na zločinech, byť nevědomou, totiž hrozí vysoké právní postihy.

Řešením je opatrnost - a ověřit si vždy pravost požadavku u kamaráda/přítele (pokud chce opravdu reálně pomoci), či zjištění zda je přivýdělek opravdu legální, poradit se se zkušenějšími, zjistit si další informace. Převádění financí mezi účty, o kterých nic nevíme, není rozhodně běžné.

Zázračné zbohatnutí skrze výhodné investice

Zaujala Vás reklama na výhodnou a zcela bezpečnou investici s téměř astronomickým ziskem? Zbohatli takto i veřejně známé osobnosti, které výhodnost investice v titulku či komentářích potvrzují? Velmi často se jedná o podvod. Falešní investoři vás prvoplánově chtějí okrást o částku, kterou jim sami zašlete, ale s tím se nespokojí a budou se Vám chtít dostat do Vašeho zařízení přes vzdálený přístup a získat přístupy do Vašeho bankovníctví, kde si již převody provedou sami.

Podvody založené na lásce a zázračném zbohatnutí

Pachatelé vás kontaktují obvykle prostřednictvím seznamovacích portálů pod různými identitami (např. americký voják, letec, doktor, dělník na ropné věži, právník) a snaží se Vás zmanipulovat. Podvody jsou často založené na zaslání nějaké cenné zásilky (zlatý poklad, neočekávaná výhra, peníze z dědictví atd.). Vždy se ale po cestě zásilky najde nějaký zádrhel, který

musíte vyřešit zaplacením poplatku, jenž se postupně vyšplhá až na miliony, které už nikdy neuvidíte!

Řešením je opět opatrnost a znalost - vědět o těchto druzích podvodů. Neposílat peníze neznámým lidem.

Když už se něco stane, nenechte se vydírat, nepropadejte panice a obraťte se na policii. Oddělení pro boj s kyberkriminalitou Vám poradí, jak postupovat.

Nikdy neposkytujte nikomu citlivá data své platební karty či přihlašovací údaje k internetovému bankovníctví, ani když se dotýčný tváří jako technická podpora služeb, které využíváte. NIKOMU!!

Mějte se na pozoru před nevyžádanými zprávami, které po Vás chtějí provést platbu. Vždy si zkontrolujte, od koho přicházejí a na internetu se podívejte na oficiální web instituce.

Poslední důležité doporučení, které určitě stojí za to, vzhledem k tomu jak moc zlepšuje zabezpečení, je dvoufázové ověření, u něhož je k přihlášení potřeba předložit dva samostatné prvky – například heslo a kód zasláný pomocí SMS. Doporučuji tak dvoufázové ověření nastavit na profilech na sociálních sítích, a především na e-mailovém účtu. Už jen z toho důvodu, že na e-mail dostáváte zapomenutá hesla do nejrůznějších služeb. Proto se vyplatí chránit svůj e-mail nejen dobrým (a unikátním) heslem, ale právě přidáním druhého kroku ověření.

Byl bych velmi rád, pokud tyto informace a osvěta pomůže zabránit podvodu, ztrátě peněz nebo ukradení účtu. A všem přeji, aby se nám tato nebezpečí co nejdříve vyhnula. Jan Nevyjel, zastupitel

Svoz nebezpečného odpadu

proběhne v naší obci dne 25. 5. 2024 od 8:25 do 9:10 hodin. Vozidlo odvázející nebezpečný odpad bude stát **u vjezdu stanoviště bioodpadu (u podia).**

Do nebezpečného odpadu patří:

- 1) Absorpční činidla a filtrační materiály (hadry od olejů)
- 2) Obaly obsahující zbytky NO
- 3) Pneumatiky (pouze osobní, bez disků)
- 4) Baterie a akumulátory (olověné)
- 5) Kyseliny
- 6) Zářivky
- 7) Vyřazená zařízení obsahující chlorfluoruhlovodíky (lednice)
- 8) Barvy, tiskářské barvy, lepidla a pryskyřice obsahující nebezpečné látky
- 9) Monočlánky
- 10) Vyřazené TV, monitory, počítače a jiné drobné elektroodpady
- 11) Motorové oleje, olejové filtry



Odpad musí být předán od občanů přímo posádce (z ruky do ruky), nikoli hromaděm na sběrném místě.

Pokud se tak nestane, posádka nemá povinnost nahromaděný odpad převzít.

!!! PŘI MOBILNÍM SVOZU ODPADU NEPŘEBÍRÁME

ETERNIT, ASFALTOVÉ LEPENKY A JINÉ NEBEZPEČNÉ STAVEBNÍ ODPADY,

PODNIKATELSKÉ ODPADY VČETNĚ ELEKTRO ODPADŮ POCHÁZEJÍCÍCH Z PODNIKATELSKÉ ČINNOSTI,

JEHLY, NESPOTŘEBOVANÁ LÉČIVA /RTUŤ A RTUŤOVÉ TEPLoměRY !!!

NYKOS

Marius Pedersen Group 

Nohejbalový klub HSK Hradešín

Nohejbalový klub HSK Hradešín v tomto roce vstoupí do okresní nohejbalové soutěže Kutná Hora/Kolín.

Pravidelné soutěžní zápasy budou probíhat o sobotách většinou od 9.00 hod. Začínáme v 2. pol. dubna, pokračujeme květen, červen (červenec - srpen pauza) a končíme v září. Část zápasů se bude odehrávat i na domácím hřišti HSK Hradešín, proto zveme všechny příznivce, aby přišli podpořit náš tým v této premiéře. Rozpis zápasů bude vyvěšen na stránkách klubu www.hskhradesin.cz. Tímto předem

děkujeme obci Hradešín za podporu.

Jako každý rok, i letos, klub pořádá pravidelné turnaje v nohejbalu trojic a tenise. Neváhejte si proto do kalendáře poznačit termín Vašeho oblíbeného turnaje a přihlásit se telefonicky nebo emailem kontaktní osobě.

Baví vás nohejbal a chcete si občas přijít kopnout? Klidně přijďte mezi nás na pravidelné úterní a čtvrteční tréninky na hřiště HSK Hradešín od 18 hod.

Za HSK Hradešín
Petr Šneider

Seznam akcí na rok 2024

13.04. nohejbalový turnaj „Votvírák Milana Mourka“

(max. 8 týmů, kontaktní osoba Otakar Ditz, 775 951 677, otakarditz@seznam.cz)

18.05. nohejbalový turnaj „Letnice“

(max. 8 týmů, kontaktní osoba Jaroslav Kmoch, 603 436 594, j.kmoch@centrum.cz)

06.07. tenisový turnaj

(max. 12 dvojic, kontaktní osoba Otakar Ditz, 775 951 677, otakarditz@seznam.cz)

13.07. nohejbalový turnaj „0 pohár starosty“

(max. 14 týmů, kont. osoba František Altschmied, 777 199 553, frantisek.altschmied@seznam.cz)

19.10. nohejbalový turnaj „Zavírák“

(max. 8 týmů, kontaktní osoba Jaroslav Kmoch, 603 436 594, j.kmoch@centrum.cz)

16.11. nohejbalový turnaj „Ovarák“

(max. 8 týmů, konání akce dle počasí, pro členy klubu a jejich příznivce)

31.12. nohejbalové zakončení roku „Poslední smeč“

(max. 8 týmů, konání akce dle počasí, pro členy klubu a jejich příznivce)

Novinky ze školičky

Provoz naší školičky jsme v lednu využili k dětským hrám a akcím, které k zimě patří. Děti tvořily ptáčky a nachystaly jim krmení na školní zahradě, dále se věnovaly bobování, koulování a stavění sněhuláčků.

Zimou se též prolínaly pohádky „o Sněhurce a o Koblížkovi“, kdy děti nejen dramatizovaly pohádky ale proběhla i ochutnávka Sněhurčina jablíčka a sladkých koblížků. Nejoblíbenější akcí v naší školičce je každoročně Masopustní karneval, kdy děti přišly oblečené v krásných maskách, vyzkoušely si masopustní průvod, tančily a soutěžily a nakupovaly na masopustním jarmarku, který voněl jitrničkami. K únoru patří též oblíbené téma veselé vitamíny, zdravá výživa, ovoce a zelenina. Děti se seznámily s nejrůznějšími druhy ovoce a zeleniny, měly možnost ochutnat rozmanitou škálu jak domácího, tak i cizokrajné-



ho ovoce a to pomocí všech smyslů. Vyzkoušely si výrobu ovocného smoothie, které si některé děti i několikrát přidávaly. Únor se v naší školičce též nesl v duchu tajemného vesmíru a mateřskou školu navštívil zábavně – vzdělávací program Mobilního planetária „Jak putoval měsíc za sluncem“. Dětem se výuka ve velké planetární kopuli velmi líbila a o programu vyprávěly i několik dalších dní. A ze zimního období se začíná naše školička probouzet do jara. Jarní příprava školičky začíná nabírat na obrátkách a to výzdobou oken, šaten, chodeb a prostoru před vchodem

do budovy. Dále k jaru též patří vynášení Morany. Velikonoce se kvapem blíží a tak se děti začínají připravovat na velikonoční tvoření a besídku, která vždycky potěší rodiče i prarodiče. A v měsíci květnu se jako každý rok bude konat zápis nových žáčků do naší školičky a to 9.5.2024. Veškeré podrobnosti k zápisu budou v předstihu vyvěšeny na školním a obecním webu, školních facebookových stránkách a na nástěnkách školy.

**Všem občanům přeje kolektiv
Mateřské školy slunečné jaro
a krásné velikonoční svátky!**



Vítání občánků

Vážení rodiče,

i v letošním roce rádi přivítáme nově narozené děti mezi občany Hradešína. Tato tradiční akce bude probíhat opět v prostorách bývalé školy, na adrese Hradešín 73 v 1. patře, a to některou jarní sobotu. Termín bude upřesněn dle počtu nově narozených dětí. Svým vystoupením všem zpřijemní tento sváteční akt děti z Mateřské školy Hradešín.

Prosíme rodiče dětí narozených od 1. 9. 2023 dosud, aby kontaktovali Obecní úřad Hradešín na emailové adrese obec@hradesin.cz nebo na tel. 724 904 561. Těšíme se na vás i vaše děti.

Ing. Jitka Bělochová, OÚ Hradešín

Sportovní soutěž

Pro celý rok 2024 vyhlašujeme sportovní soutěž o nejaktivnějšího Hradešíňáka a nejaktivnější Hradešíňáčku. Co to znamená? Nebude nás zajímat výkonnost na jednotlivých závodech, natož umístění na bedně, ale pouze účast s dokončením závodu. Budeme sčítat účasti na všech našich pořádaných závodech, a že jich nebude málo. Cyklistických 10, běžeckých 6 a jeden koloběh. A kdo bude mít nejvíce účastí, tak získá několik zajímavých sportovních i tekutých cen. Toto vyhlášení bude hned po Silvestrovském běhu 2024.

Hodinovky

Další ročník hodinovek bude připraven i pro letošek. Kromě oblíbené jarní 6ti hodinovky přibude ještě kratší letní 4 hodinový bráška. Obě tyto hodinovky budou pouze na horských kolech a jen pro kategorii jednotlivců. Takže bude záležet na každém závodě, jak naloží se svými silami a určí si kolik okruhů objede.

Časovky

Seriál letošních časovek bude jak na horských kolech, tak i na silničních kolech. MTB trasy budou převážně vedeny po lesních cestách. Silniční časovky budou jak do kopce, tak po krátkém okruhu. Trasy se budou pohybovat od 3 do 5 km. Starty všech časovek budou vždy v neděli, kdy první závodák odstartuje ve 14:00 hodin a po minutě vyráží na trať další, pak další

až do posledního závodáka. Registrace na každý závod bude od 12 hodin převážně na Hradešíně.

Vždy po dokončení každé časovky bude vyhlašování všech kategorií. Ceny pro tři nejrychlejší závodáky v každé kategorii budou opět tekuté.

Tento časovkářský seriál bude mít šest různých tras. Do celkového vyhlašování se budou započítávat čtyři nejlepší bodové výsledky dosažené z jednotlivých časovek. Celkové vyhlášení seriálu bude v den po poslední časovce. Podrobnější info o trasách včetně bodovací tabulky bude včas zveřejněno na našich stránkách www.oceloviletcí.cz.

Ocelová třístovka

Tuto pořádnou 300 kilometrovou dávku na horském kole si troufneme letos uspořádat. Jen teď zveřejníme, že hromadný start bude v pátek 16.8.2024 v 15 hodin na Hradešíně, kde bude i zázemí pro závodáky. Podrobná trasa včetně kontrolních bodů bude popsána na našich stránkách. Jemnější info pak dostane každý závodák po přihlášení na tento cyklo-masakr. Ceny včetně upomínkových předmětů pro každého závodáka, který dokončí tento závod, bude opravdu cyklo-masakru odpovídající.

Koloběh

Tuto další sportovní novinku představíme a uspořádáme v okolí Hradešína. Trasa bude vedena jak po silnici, tak i lesem. Na závod vám bude stačit pouze jedno hor-

ské kolo, o které se budou dvojice na trase závodu střídát. V propozicích bude i zmínka, že místo horského kola může být použita koloběžka. Toto hlavně využijí páry s velkým výškovým rozdílem. Vzdálenost pro určení předávky kola nebude stanovena, takže bude záležet pouze na domluvě, kdy si závodáci vymění své sportovní pozice. Jaké budou stanovené kategorie, ještě zvažujeme.

Plán sportovních akcí v roce 2024 pořádaných z.s. OCELOVÍ LETCI

Datum	Název sport. akce	Sport	Místo
23.3.	Jarní běh	Běh	Hradešín
20.4.	Hradešínská 6 hod.	Horská kola	Hradešín
28.4.	1. Časovka do kopce	Horská kola	Úvaly – Hradešín
19.5.	2. Časovka do kopce	Silniční kola	Bosna – Hradešín
9.6.	3. Časovka do kopce	Horská kola	Bosna – Hradešín
16.6.	4. Časovka - okruh	Silniční kola	Hrad-Škv-Při-Hradešín
28.7.	5. Časovka do kopce	Horská kola	Mrzky – Hradešín
3.8.	Hradešínská 4 hod.	Horská kola	Hradešín
16.8.	Ocelová třístovka	Horská kola	Hradešín - JČ - Hradešín
24.8.	Hradešínský bajk	Horská kola	Hradešín
24.8.	Pivní běh	Běh	Hradešín
25.8.	Ocelová Pětka	Běh	Hradešín
1.9.	6. Časovka do kopce	Silniční kola	Úvaly – Hradešín
14.9.	Koloběh	Horská kola - běh	Hradešín
12.10.	Podzimní běh	běh	Hradešín
30.11.	Ocelový strk	karambol	Praha
14.12.	Předvánoční běh	Běh	Hradešín
31.12.	Silvestrovský běh	Běh	Hradešín

Běžecké závody

V plánu máme rozběhnout čtyři závody. Jarní a Podzimní běh bude na takřka totožné trase. Pro dospělé bude trasa pětikilometrová a pro děti úměrná svému věku. Další dva už tradiční závody budou v prosinci - Předvánoční a Silvestrovský běh.

Více informací o těchto sportovních aktivitách v roce 2024 naleznete na adrese www.oceloviletcí.cz nebo můžete své postřehy psát na náš e-mail oceloviletcí@seznam.cz.

Předvánoční běh

Tento první běh, ve kterém jsme stanovali i dětské kategorie měl být impulsem nejen pro místní děti, ale hlavně jsme chtěli splnit slib od rodičů z loňského Silvestrovského běhu. Pohyb je pro každého člověka samozřejmostí a u dětí by to mělo být skoro povinností. A tak v sobotu 16.12.2023 stálo na startu celkem 14 dětí. Otázka je, není to málo? Hlavně bylo málo místních. Účast zachraňovaly pouze dvě děvčata, a proto musím zvýdihnout jejich nebojácnost zazávodit si s ostatními. Evelína S. rozběhla nejmladší kategorii a Linda S. v druhé věkové kategorii též skvěle uspěla. A ostatní děti... zřejmě byli na lyžích, nebo trénovali ve sportovních halách. Nepředpokládám, že u nich zvítězil gaučink.

Na startu dospěláckých kategorií bylo celkem 11 mužů a žen. Pětakilometrovou trasu zvládl nejrychleji Vojta Trojan z Nových Jíren časem 20:02 a mezi děvčaty zvítězila Martina Holická z Pardubic časem 23:01. I já jsem si pořádně utáhnul tkaničky a vyrazil na trasu s cca 50m převýšením. A dokonce i tentokrát vyšla



bedýnka. Vlastně bedýnka vyšla všem zúčastněným, protože věkových kategorií bylo mnoho.

Poděkování za pomoc při realizaci tohoto závodu patří Pavlovi B. (starosta obce) a Jirkovi S. (místostarosta obce). Zvláštní poděkování patří Michalovi Z., který nám pomáhá celoročně při realizaci našich sportovních akcí na Hradešíně. Hlavně se pak skvěle našel v činnosti nekompromisního regulovčíka.



Silvestrovský běh

Na registraci, už za krásného počasí sice bez sněhu, ale i tak při ideální teplotě, se začali přihlašovat první závodáci. Závodáci, vlastně ten nejmladší potěr. Na startu jich bylo 15 a to vše do věku 10 let. Vyhrál Fabián Nohejl z Prahy.

Za zmínku stojí, že ti co to mají na startovní čáru nejbližší, čili místní, byly pouze dva. Resp. dvě - Linda S. a Evička P. Ze zastoupených obcí můžeme jmenovat Šestajovice, Třebohostice, Klánovice, Jirny, ale i vzdálený Berlín.

Další start dětí ve věku do 14 let byl už obsazen pouze pěti závodáky. Vyhrál Bla-

žej Komárek ze Studence.

Pak následoval 3 kilometrový běh pro dospěláky a těch bylo na startu 23. Vyhrál Michal Černý z Prahy s časem 9:58 minut! Takže velká gratulace za supr běžecký výkon.

A co následovalo po vyhlášení nejrychlejších? No, tekuté ocenění dostali všichni závodáci a prý letos se má tato sportovní akce opakovat. Tak jen už teď můžeme říct, že Silvestrovský běh bude i letos, ale start se posune až na odpolední hodinu, neb to bude pracovní den.

Jako poslední věta k této akci je ta, že jsme předpokládali větší účast Hradešínáků na startu. Tam jich teda moc nebylo, zato na trase tohoto závodu jich bylo dost. Takže jen škoda, že ti pubertáci se před nasáváním nejdou na chvilku radši proběhnout, aby měli pak lepší splávek.

Takže sportu zdar!

Jiří Pindák, Oceloví letci



OBECNÍ ZPRAVODAJ OBCE HRADEŠÍN vydává obec Hradešín 4x ročně, www.hradesin.cz

EV. č. MK ČR E 22052, IČ 00665100. Náklad 300 ks, zdarma. Tisk Tiskárna Úvaly, spol. s r.o.

Kontakt: obec.hradesin@volny.cz, tel: 724 904 561.

HZ 2/2024 vyjde 21. 6. 2024 (pro období červenec až září).

Máte-li zájem o zveřejnění svého příspěvku, inzerátu či informace ve společenské rubrice v příštím čísle HZ, zašlete své podklady na email: obec.hradesin@volny.cz, popřípadě je odevzdejte na OÚ Hradešín. Dotazy, návrhy a připomínky lze zaslat/dát tamtéž.

Uzávěrka HZ 2/2024 je 5. 6. 2024 ve 12 hodin.

Inzerce řádková je pro občany zdarma, stejně jako oznámení, gratulace a kulturní akce. Firemní inzerce je placená. Odmítnuta bude inzerce neetická, v rozporu s dobrými mravy, zjevně klamavá či v nesouladu s obchodními zvyklostmi, poškozující práva nebo chráněné zájmy jiné osoby.

Inzerce kontakt: obec.hradesin@volny.cz, OÚ Hradešín č. p. 114 (kancelář).

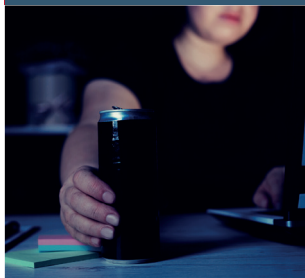
Ceník černobílé inzerce: 1 strana A5 – 720 Kč, ½ strany A5 – 360 Kč, ¼ strany A5 180 Kč.

Ceník barevné inzerce: 1 strana A5 – 1 440 Kč, ½ strany A5 – 720 Kč, ¼ strany A5 360 Kč.

Tyto ceny jsou platné od 1. 4. 2015.

KDYŽ PITÍ ŠKODÍ

Informace pro rodiče, děti a pedagogy



Nápoje "Prime" se na americkém trhu objevují od roku 2022, kdy je poprvé představili v současnosti jedni z nejoblíbenějších Youtuberů a influencerů Logan Paul a KSI. Jen pár měsíců po americkém boomu se nápoje dostávají do Evropy, tedy i do ČR.

Cena nápojů se v běžné distribuční síti pohybuje mezi 60 až 250 korunami za půllitrovou láhev, třetinková plechovka řady Energy začíná cca na 120 korunách!

NÁPOJE "PRIME"

Nápoje řady **Hydratation** se prodávají v **plastových lahvích**, mají několik příchutí a jsou prezentovány jako sportovní nápoje.

Nápoje řady **Energy** se prodávají v **plechovkách** a jedná se o **energetické nápoje s vysokým množstvím cukru a kofeinu**.

RIZIKA

Především u řady **Energy** nadměrná konzumace může způsobovat akutní zdravotní problémy např.:

- nepravidelný srdeční rytmus, dechové obtíže,
- nevolnost a žaludeční obtíže,
- narušení spánku,
- úzkost, hyperaktivita, snížení pozornosti.

Dále pak (i řada Hydratation) nadváhu, obezitu, zvýšené riziko vzniku cukrovky nebo zubního kazu.



LEGISLATIVA

Prodej energetických a sportovních nápojů není k 01/2024 regulován nebo zakázán.

Na plechovkových nápojích řady Energy je doporučení užívání od 18 let. Nápoj není klinicky testovaný na dětech, proto je na etiketě uvedeno, že pro ně není vhodný.

SEMIRAMIS

LSA.partners

Lexus